

Hittestress: dit vinden de Klimaatpanelleden en de Utrechters

Warme dagen kunnen fijn zijn, maar ze zijn niet altijd goed voor onze gezondheid. We slapen slechter als het warm is en kunnen ons minder goed concentreren. Hitte zorgt ervoor dat meer mensen in het ziekenhuis worden opgenomen, en soms zelfs aan de gevolgen overlijden. Het is dus belangrijk om goed voorbereid te zijn op hete dagen. Om ons goed voor te bereiden, bespraken we bij de Klimaatpanelavond van 1 februari 2024 met de Klimaatpanelleden het thema “Hittestress”. We vroegen de panelleden hoe zij denken over hitte in de stad en welke behoeftes zij hebben, bijvoorbeeld over de inzet van communicatie vanuit de gemeente. De belangrijkste uitkomsten hiervan legden we vervolgens voor aan de stad via DenkMee, het participatieplatform van de gemeente. Ook gingen we de straat op om de uitkomsten daar voor te leggen aan Utrechters. Lees hieronder de gezamenlijke uitkomsten.

1. De gemeente Utrecht gaat beter en gericht communiceren met de inwoners wanneer het erg heet is in de stad of wanneer het erg heet gaat worden.

- A) **Meer informatie over afkoelpunten:** de gemeente moet gericht informatie op de eigen website plaatsen waar mensen in de stad kunnen afkoelen wanneer het erg heet is. Hiermee gaan we aan de slag. We passen de website aan voor de zomer van 2024 door beter te vermelden waar de Utrechtse voorzieningen te vinden zijn om af te koelen. Deze toevoeging nemen we ook op in het Utrechtse Hitteplan.
- B) **Het voorlichtingsmateriaal moet meer aanspreken:** op dit moment maakt de gemeente Utrecht gebruik van het landelijke informatiemateriaal van het RIVM als er gecommuniceerd wordt over de risico's van hittestress. Dit materiaal spreekt niet genoeg aan. We gaan daarom op zoek naar ander materiaal dat beter aanslaat bij de Utrechters. Mochten dit er niet zijn, dan maken we dit zelf in samenwerking met het RIVM en CoP Hitte (Community of Practice).
- C) **Er moet vanaf het begin van de zomer gecommuniceerd worden over de gevolgen van hittestress:** er is behoefte vanuit de panelleden en de inwoners van de stad om bij het begin van de zomer al informatie te ontvangen over de gevolgen van hittestress. Ook gaan we vermelden wat bewoners het beste kunnen doen om zich te beschermen tegen hete temperaturen. Nu wordt dit pas gedaan wanneer het nationale hitteplan actief is. Na de zomer evalueren we of de nieuwe aanpak effectiever is dan de huidige aanpak. Mocht dit het geval zijn, dan passen we het Utrechtse hitteplan hierop aan.

2. Er moet beter omgekeken worden naar kwetsbare inwoners wanneer het erg heet is.

De Klimaatpanelleden benadrukten tijdens de panelsessie hoe belangrijk het is om naar elkaar om te kijken wanneer het erg heet is in de stad. Juist kwetsbare inwoners (bijvoorbeeld ouderen, kinderen onder de 4 jaar of huisdieren) zijn gebaat bij extra aandacht van mensen uit hun omgeving (bijvoorbeeld: burens, familie, vrienden). Daarom zetten we ons in om inwoners bewuster te maken van het belang om naar elkaar om te kijken wanneer het erg heet is in de stad. Hierbij betrekken we ook buurt- en maatschappelijke organisaties (bijvoorbeeld

buurthuizen en kerken). Deze organisaties spelen namelijk een belangrijke rol in de samenleving om kwetsbare inwoners te bereiken. Samen met deze organisaties maken we afspraken om kwetsbare inwoners beter op te vangen tijdens een hitteperiode. Hierbij zijn we uiteraard wel beperkt tot de mogelijkheden die deze organisaties te bieden hebben. De eerste bijeenkomst met professionals en vrijwilligers in het zorg-, welzijns- of maatschappelijk domein staat gepland in het voorjaar van 2024. Verder spreken we de komende maanden in focusgroepen met ouderen over hun behoeften wanneer het erg heet is in de stad. De uitkomsten van deze acties bekijken we op haalbaarheid en waar mogelijk nemen we deze mee in het Utrechts hitteplan.

3. Er komt geen onderzoek naar koele binnenplekken.

Uit de DenkMee-vragenlijst kwam naar voren dat 60% van de participanten geen behoefte heeft aan een koele binnenplek (bijvoorbeeld een openbare ruimte met airco) wanneer het erg heet is in de stad. Daarbij is een goede samenwerking nodig met ondernemers en moet er veel geld vrijgemaakt worden om dit soort plekken in te richten. Op dit moment hebben wij helaas niet de ruimte om hier geld voor vrij te maken. Daarom is er besloten om geen grootschalig onderzoek op te zetten waar we mogelijke koele binnenplekken kunnen plaatsen. Wel volgen we de landelijke ontwikkelingen en spelen we daarop in als dit nodig is. Voor nu zal onze communicatieboodschap vooral gericht zijn om de inwoners bewust te maken van de gezondheidseffecten van de hoge temperaturen.

4. Huizen moeten goed bestand zijn tegen hitte.

De Klimaatpanelleden zijn benieuwd wat voor hittelabel hun woning heeft. Hierbij vinden zij een verplicht hittelabel voor een huis niet nodig. Wel vinden zij het belangrijk dat er hittewetgeving komt voor huurwoningen en bestaande woningen. Zo kan er bijvoorbeeld een subsidieregeling komen op zonwering voor mensen die het zelf niet kunnen betalen. Een subsidie op airco's vinden de Klimaatpanelleden geen goed idee. Op dit moment is er helaas geen financiële ruimte om geld vrij te maken voor een nieuwe subsidieregeling. Daarom stellen we voor nu nog geen subsidieregeling beschikbaar. Wel zetten we de gesprekken met wooncorporaties voort om gezamenlijk te werken aan klimaatbestendige buurten, zodat zoveel mogelijk huizen beschermd zijn tegen hitte.